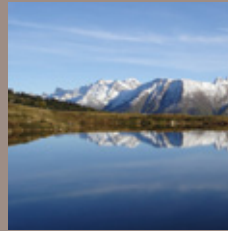
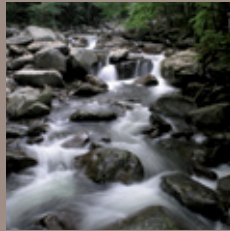


# pürovel

spa & sport



spa menu / spa menü

## operation hours /çalışma saatleri

- Fitness and indoor pool area: 06:00 - 23:00
- Spa treatments: 09:00 - 21:00
- Outdoor pool area: 07:00 - 20:00 (seasonal)

### CONTACT DETAILS

Pürovel Spa & Sport Swissôtel Büyük Efes, İzmir  
Phone: +90 232 414 59 20 - 414 59 21  
For hotel guests: 5920 - 5921  
E-mail: [purovel.izmir@swissotel.com](mailto:purovel.izmir@swissotel.com)  
[www.swissotel.com/izmir](http://www.swissotel.com/izmir)

- Fitness ve kapalı havuz alanı: 06:00 - 23:00
- Spa bakımları: 09:00 - 21:00
- Açık havuz alanı: 07:00 - 20:00 (sezonluk)

### İLETİşİM BİLGİLERİ

Pürovel Spa & Sport Swissôtel Büyük Efes, İzmir  
Telefon: +90 232 414 59 20 - 414 59 21  
Otel misafirlerimiz için: 5920 - 5921  
E-mail: [purovel.izmir@swissotel.com](mailto:purovel.izmir@swissotel.com)  
[www.swissotel.com.tr/izmir](http://www.swissotel.com.tr/izmir)



## pürovel spa & sport izmir

At over 5.500 m<sup>2</sup>, our Pürovel Spa & Sport facilities provide an Alpine-inspired solution to healthy living within a stylish and contemporary environment. We offer 14 treatment rooms, a Presidential Wellness Suite for couples therapies, a relaxation lounge, solarium, indoor and outdoor swimming pools, jacuzzi, traditional Turkish Hammam, sauna, steam bath. We also provide personal training, pilates studios, group fitness classes and a tennis court.

Çağdaş ve şık tasarımıyla 5.500 m<sup>2</sup>'lik bir alanda yer alan Pürovel Spa & Sport İzmir, Alpler'den ilham alarak misafirlerine sağlıklı ve doğal bir yaşam tarzı sunuyor. Her türlü kişisel hizmet ve konforu sağlamak için tasarlanan merkezde; 14 bakım odası, çiftler için özel Presidential Wellness Suite, solaryum, buhar odası, dinlenme alanları, Türk Hamamı, sauna, jakuzi, kapalı ve açık yüzme havuzları bulunuyor. Pürovel Spa&Sport misafirlerine aynı zamanda kişisel antrenman, pilates stüdyosu, Fitness grup dersleri ve tenis kortu sunuyor.



## pürovel philosophy / pürovel felsefesi

The Pürovel philosophy is derived from the origin of wellbeing and use of nature's resources, such as stone, wood, water, flora, pure invigorating Alpine air and the changing seasons of the Swiss mountains. This four steps seasonal change determines the application method of this philosophy.

The four seasons similarly reflect the stages to vitality embraced in the fitness programmes, the body's natural rhythm of nourishment, exertion, rest and the steps required to reach peak performance.

- Prepare (emerge) is reflected in the spring, the seasonal of emergence and renewal.
- Perform (peak) is reflected in the summer, the season of peak activity for the mountain meadows under the sun.
- Enjoy (cool down) is reflected in the autumn, with cooling breezes aiding recovery.
- Hibernate (rest) is reflected in the winter, the season of quiet hibernation.

Pürovel felsefesi, taş, odun, su ve çiçek gibi doğanın tüm kaynaklarını kullanarak, İsviçre Dağları'nın değişen mevsimsel özellikleri ve Alpler'in tertemiz havasından esinlenerek, kendini iyi hissetme felsefesi üzerine kurulmuştur.

Dört mevsimin özellikleri, fitness programlarındaki enerjiyi ve vücudun doğal yenilenme ritmini yansıtır.

- Hazırlanma bahar mevsimini yansıtır, yeniden doğuşun mevsimidir.
- Performansın zirve yaptığı yaz mevsimi, aktivitelerin en üst noktaya ulaşmasını sembolize eder.
- Keyif ve rahatlamayı simgeleyen sonbahar, rüzgarın serinletici etkisi ile yenilenmenin mevsimidir.
- Dinlenme ise kış mevsiminin sakinliğini yansıtır.



## vitality

In Switzerland, we enjoy hiking the Alps, eating organic foods, and staying in shape on our own schedule. So wherever we go, we take our Vitality with us. Vitality is both a philosophy and a programmed that focuses on your wellbeing and quality of life. With many possibilities for stimulating your physical and mental fitness in your own time and comfort zone, Vitality allows you to feel as good on the road as you do at home. We offer the following facilities and services:

- Group and Private Yoga, Pilates classes in our studios
- Memberships
- Indoor and Outdoor Swimming Pools
- Wet areas complete sauna, steam room and Turkish Hammam
- Relaxation areas
- Shower and locker areas

İsviçreli olarak, İsviçre Alpleri'nde yürüyüşler yapmayı, organik gıdalar tüketmeyi ve kendi programımıza göre formumuzu korumayı seviyoruz. Bu nedenle nereye gidersek gidelim, Vitality ilkesini yanımızdan ayırmıyoruz. Sağlığınıza ve yaşam kalitenize odaklanan bir felsefe ve program olan Vitality ile seyahatiniz sırasında fiziksel ve zihinsel dengenizle uyumlu olan zaman dilimi ve yerde, kendinizi evinizdeki kadar iyi hissetmenizi sağlayacak olanaklar sunuyoruz. Vitality ile aşağıdaki hizmet ve servisleri sizlerle buluşturuyoruz:

- Stüdyolarımızda bireysel ya da grup yoga ve pilates dersleri
- Üyelikler
- Kapalı ve açık yüzme havuzları
- Sauna, buhar odası ve Türk hamamının yer aldığı ıslak alanlar
- Dinlenme alanları
- Duşlar ve soyunma odaları



## PERSONAL TRAINING

Pürovel's Personal Training Programme is the fastest way to get a perfect body shape. Our personal trainers present the best programme to suit your body.

## YOGA

The word "yoga" translates as the "union" or "discipline" of breath control, simple meditation, and the adoption of specific bodily postures, widely performed for a greater sense of well-being. The practice of yoga has been known to increase flexibility, decrease stress levels and energize and restore the mind. Our certified instructors offer a variety of different yoga techniques, available in personal or group classes at our private studio.

## PILATES

Pilates is famous for developing strength, flexibility and core stability, boosting the mind-body connection. Originally developed in Germany, this popular exercise is a series of movements, placing emphasis on breathing, alignment and improving balance. Our certified instructors offer Pilates classes for beginners and for those of a more advanced level. These classes are available in private or group sessions utilizing mat or reformer machines.

## KİŞİSEL ANTRENMAN

Pürovel'in "Personal Training" programı, kısa sürede etkili sonuçlar elde etmek için eğitmenler tarafından kişiye özel hazırlanan, maksimum fayda sağlayan bir egzersiz programıdır. Kişisel eğitmeniniz eşliğinde bedeninize en uygun çalışma yöntemini seçerek, fiziksel hedeflerinize kolayca ulaşabilirsiniz.

## YOGA

"Yoga" kelimesi, nefes kontrolü, basit meditasyon ve özel vücut duruşlarının daha iyi hissetmek için uygulandığı "bütünleşme" veya "disiplin" eylemidir. Yoga'nın esnekliği artırdığı, stres düzeyini azalttığı ve zihni canlandırıp yenilediği herkes tarafından bilinmektedir. Sertifikalı eğitmenlerimiz, özel stüdyolarımızda bireysel ya da grup seanslarında farklı yoga tekniklerini sunmaktadır.

## PILATES

Pilates, beden gücünü ve esnekliğini artıran, bedenin merkezini güçlendiren ve zihin-beden bağlantısını harekete geçiren oldukça popüler bir egzersizdir. İlk olarak Almanya'da geliştirilen bu popüler egzersiz, doğru nefes alma, duruş bozukluklarını giderme ve dengenin artırılmasına yönelik bir dizi hareketten oluşur. Sertifikalı eğitmenlerimiz, hem başlangıç düzeyinde hem de ileri düzeyde pilates dersleri vermektedir. Bu dersleri bireysel olarak veya grup içerisinde alabileceğiniz gibi egzersizleri mat veya reformer kullanarak uygulamayı da tercih edebilirsiniz.



## vitality

### MEMBERSHIPS

Pürovel Spa & Sport offers membership to fit all your fitness and wellbeing needs. For more information contact our Spa reception that would be happy to assist you.

### INDOOR AND OUTDOOR SWIMMING POOLS

Pürovel Spa & Sport's indoor or outdoor pools are surrounded by comfortable deck chairs with Swissôtel service. It is the perfect place to swim or relax.

- The Indoor Pool is open everyday in a week between 6:00 a.m. - 11:00 p.m.
- The Outdoor Pool is open everyday in a week between 7:00 a.m.-08:00 p.m. (seasonal)

### ÜYELİKLER

Pürovel Spa & Sport, misafirlerinin sağlıklı yaşam ve egzersiz gibi farklı ihtiyaçlarına en uygun şekilde yanıt verebilmek için üyelik paketi sunuyor. Daha fazla bilgi için Spa resepsiyon ile bağlantıya geçebilirsiniz. Sizlere yardımcı olmaktan mutluluk duyacağız.

### AÇIK VE KAPALI YÜZME HAVUZLARI

Konforlu şezlonglarla çevrelenmiş Pürovel Spa & Sport'un açık ve kapalı havuzları Swissôtel hizmetiyle sunuluyor: Yüzmek ya da dinlenmek için en ideal yerdesiniz!

- Kapalı havuz her gün 06:00 - 23:00 saatleri arasında açıktır.
- Açık havuz her gün 07:00 - 20:00 saatleri arasında açıktır. (mevsimsel)



## wet areas / ıslak alanlar

### STEAM ROOM VITALITY

Maintained at 42-45°C, the humid aromatic heat experience is highly beneficial for those that suffer from asthma and bronchitis, as it opens up the breathing passages and alleviates congestion. We recommend that a session last 10-15 minutes and that you keep your body well hydrated afterwards. Humid heats are especially beneficial before or after a massage treatment to increase circulation.

### SAUNA VITALITY

Maintained between 85-110°C, this dry heat soothes and warms the muscles, relieving tension from your body and minimising joint pain. This is especially beneficial for those who suffer from illnesses such as arthritis, painful migraines, and headaches, or as a way of warming the body after an intense workout or treating the common cold. Dry heat is recommended for 10-15 minutes daily and it is important to ensure that your body is kept well hydrated afterwards.

### VITALITY BUHAR ODASI

42-45 °C sıcaklıkta sabitlenen nemli ve aromatik ısı, nefes kanallarını açıp konjesyonu ortadan kaldırdığından astım ve bronşit problemi olanlar için son derece faydalıdır. Buhar odasında 10-15 dakika kaldıktan sonra bol su tüketmenizi tavsiye ediyoruz. Nemli ısı dolaşımı hızlandırdığından, masaj öncesi veya sonrasında önerilir.

### VITALITY SAUNA

85-110 °C sıcaklıkta sabitlenen kuru ısı, kaslarınızı ısıtıp yumuşatarak vücudunuzun gerginliğini alır ve eklem ağrılarınızı azaltır. Eklem iltihabı (artrit), şiddetli migren ve baş ağrısı problemi yaşayan kişiler için özellikle faydalıdır. Sauna, soğuk algınlığının tedavisinde ya da yoğun bir fiziksel egzersiz sonrasında vücudu ısıtmak için de önerilir. Saunada, günde 10-15 dakika kaldıktan sonra bol su tüketmenizi tavsiye ediyoruz.



## turkish hammam experiences / türk hamamı bakımları

### 1. CLASSIC HAMMAM (30 MIN)

The traditional Turkish Hammam opens the pores, purifies and smoothes the skin, whilst energizing the immune system. Our Classic Hammam experience ends with a vigorous bath glove scrub, followed by a traditional soap wash.

### 2. REJEVUNATING TURKISH HAMMAM (45 MIN)

Turkish Hammam treatment helps to detox your body and relieve your muscles. A thorough bath glove scrub eliminates dead skin cells and improves blood circulation, whilst a soap massage improves the elasticity of your skin.

### 1. KLASİK HAMAM (30 DK)

Klasik Türk Hamamı Bakımı; gözeneklerinizi açarak cildinizi yumuşatır; arındırır ve kendinizi daha enerjik hissetmenizi sağlar. Cildiniz için güçlü bir arındırıcı etkisi olan kese bakımından sonra yapılacak olan geleneksel sabunlu yıkama ile bakımınız tamamlanır.

### 2. YENİLEYİCİ TÜRK HAMAMI (45 DK)

Yenileyici Türk Hamamı Bakımı, cildiniz için detoks etkisi yaratırken aynı zamanda kaslarınızı da dinlendirir. Kese bakımı, cildinizi ölü derilerden arındırarak canlandırırken, sonrasında uygulanan köpük masajı ile kan dolaşımınızı hızlandırarak cildinizin elastikiyetini artırır.



## pürovel signature rituels / pürovel özel ritüelleri

### SEA & SENSES HOT STONE FULL BODY EXPERIENCE (2 HOURS 30 MIN)

For total wellbeing and indulgence, experience the complete Sea & Senses face and body experience with marine hot stones. Begin with a full body exfoliation and stimulating seaweed body mask with benefits from marine botanicals. Hot marine stones are then massaged into the skin focusing on specific parts of the body, including relaxing foot reflexology. Eliminate toxins and feel fully rejuvenated with this whole body experience.

### EXOTIC MARINE SPA EXPERIENCE (1 HOUR 30 MIN)

This luxurious treatment begins with an azure water foot bath, inspired by the ocean to protect and hydrate the skin. The body is then exfoliated with a gentle vanilla-scented body scrub blended with pure white sand, sea salt, coconut shell and algo-monoï. To finish, a rhythmic Lomi-Lomi massage using warm sand pouches will loosen muscles and nourish the skin with a sacred oil of golden pearls leaving a sun-kissed glow and a delicate scent of sweet flowers.

### DENİZDEN GELEN SICAK TAŞ MASAJI (2 SAAT 30 DK)

Denizden gelen sıcak taşlarla uygulanan "Sea & Senses" yüz ve vücut bakımını deneyin. Derin denizlerden gelen bitkisel içerikli yosun maskesi cildi ölü hücrelerden arındırmak için tüm vücuda uygulanır. Bakım, sıcak taşlarla vücudun belli bölgelerine yoğunlaşarak uygulanan masaj ve rahatlatıcı Ayak Refleksoloji Masajı'yla devam eder. Bu özel bakım sayesinde tüm vücudunuzu toksinlerden arındırarak kendinizi tamamen yenilenmiş hissedeceksiniz.

### OKYANUS SPA DENEYİMİ (1 SAAT 30 DK)

Rengini okyanustan alan masmavi bir ayak banyosuyla başlayan bu gösterişli bakım, cildi korumayı ve nemlendirmeyi hedefler. Bakım; beyaz kum, deniz tuzu, Hindistan cevizi kabuğu ve algo-monoï içeren vanilya kokulu peeling ile tüm vücudu ölü deriden arındırarak devam eder. Sıcak kum keselerinin kullanıldığı ritmik Lomi Lomi masajıyla kasların gevşemesi sağlandıktan sonra altın incilerin kutsal yağı, narin çiçeklerin hafif kokusu ve güneşin kondurduğu öpücüklerin parıltısı cildinizi besler.



## body massages / vücut masajları

### 1. PÜROVEL ALPINE SPRING MASSAGE (60 / 90 MIN)

A relaxation-style massage with medium pressure, which eases tension and stimulates blood flow. Deep breathing with our signature Pürovel aromatherapy blend clears the mind and breathing passages. A perfect massage for active people who need some muscle recovery.

### 2. PÜROVEL MOUNTAIN MEADOW MASSAGE (60 / 90 MIN)

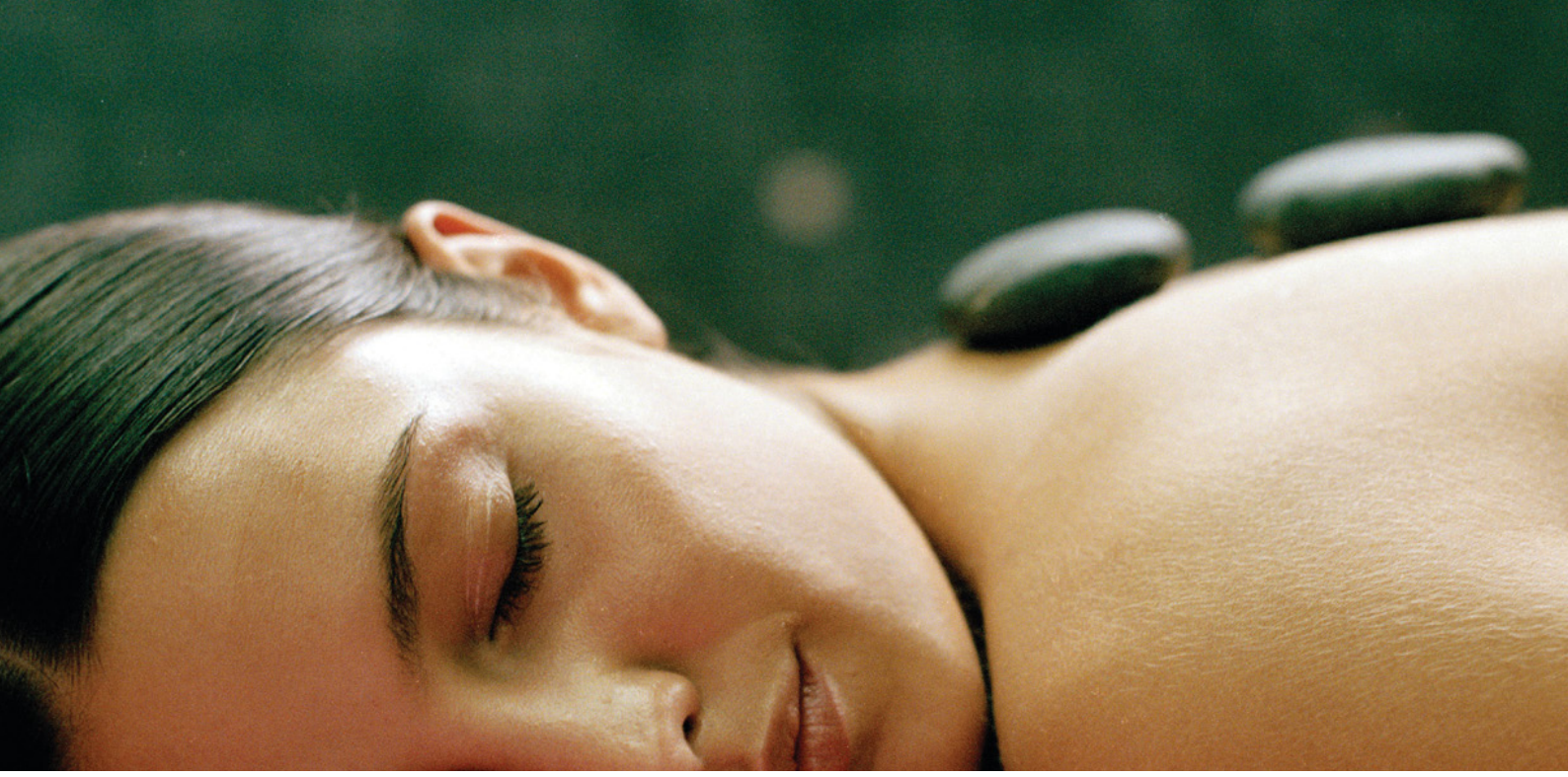
This customized relaxation massage uses long, smooth strokes to relax muscles and aid both the lymphatic and circulatory systems. Deep breathing with our signature Pürovel aromatherapy blend starts the relaxation process and prepares you for this nourishing body, mind and skin massage.

### 1. PÜROVEL ALPLER'İN BAHARI MASAJI (60 / 90 DK)

Orta derecede baskı uygulanarak yapılan bu rahatlatıcı masaj, vücudunuzda birikmiş olan gerilimin azalmasını ve kan dolaşımınızın hızlanmasını sağlar. Özel Pürovel aromaterapi karışımlarımız sayesinde bedeninizi ve zihninizi ferahlatan bu masaj, özellikle yoğun bir yaşam temposuna sahip olan kişiler için önerilir.

### 2. PÜROVEL DAĞLARIN ESİNTİSİ MASAJI (60 / 90 DK)

Kaslarınızın rahatlamasını, lenf ve dolaşım sisteminizin iyileşmesini sağlamak için hafif baskı uygulanan uzun ve rahatlatıcı bir masajdır. Özel Pürovel aromaterapi karışımları ise bedeninizi, zihninizi ve cildinizi bu deneyime hazırlayarak, sağlıklı bir görünüme kavuşmanıza yardımcı olur.



### 3. PÜROVEL MOUNTAIN STONE MASSAGE (60 / 90 MIN)

Inspired from the Swiss Mountain Stones this east meets west traditional therapy soothes muscle tension and encourages circulation. Using nourishing essential oils and warm volcanic stones to penetrate tired aching muscles combined with healing hands this will allow you to unwind into a restful state of mind.

### 4. WELLBEING MUSCLE RECOVERY MASSAGE (60 / 90 MIN)

This medium to deep pressure full body massage is designed to improve energy levels, sound sleep, and melt away muscle tension. A perfect massage for active people who need some muscle recovery. Awaken the senses with our Pürovel Alpine Spring essential oil combining a light combination of clary sage, rose geranium and lemon balm to act to warm the muscles, soothe aches and pains and invigorating the mind for a feeling of overall wellbeing and vitality.

### 5. REFRESHING RELAXATION MASSAGE (60 / 90 MIN)

This customized relaxation massage uses long, soothing strokes to relax muscles and aid both the lymphatic and circulatory systems. Calm yourself after a long journey and rest easy with the signature scents of our Pürovel Meadow Mountain essential oil. Fresh scents of lavender, clary sage and pine assist in calming your overactive mind and help bring you to a more restful state.

### 3. PÜROVEL DAĞLARDAKİ TAŞ MASAĞI (60 / 90 DK)

İsviçre'deki dağların taşlarından esinlenen, doğunun batıyla buluştuğu bu geleneksel terapi, kasları rahatlatır ve kan dolaşımını hızlandırır. Besleyici yağlar ve sıcak volkanik taşlar ise yorgun kaslara nüfuz ederek, zihninizin rahatlamasını ve huzur bulmasını sağlar.

### 4. KAS İYİLEŞTİRİCİ MASAĞI (60 / 90 DK)

Sert derecede baskı uygulanarak yapılan bu tam vücut masajı, enerji düzeyinizin artmasına, kaslarınızın gerginliğinin azalmasına ve deliksiz bir uyku uyumanıza yardımcı olur. Kaslarını dinlendirip iyileştirmeye ihtiyaç duyan, özellikle yoğun bir iş temposuna sahip kişiler için önerilmektedir. Misk adaçayı, ıtır çiçeği ve melisa bitkilerinin kombinasyondan oluşan özel Pürovel aromaterapi karışımı, kaslarınızı ısıtır ve ağrıların azalmasına yardımcı olur. Bu özel masajın sonunda bedeninizin ve zihninizin canlandığını hissedeceksiniz.

### 5. TAZELEYİCİ, RAHATLATICI MASAĞI (60 / 90 DK)

Kaslarınızın rahatlamasını, lenf ve dolaşım sisteminizin iyileşmesini sağlamak için uzun ve hafif baskı uygulanan özel ve rahatlatıcı bir masajdır. Uzun bir yolculuktan sonra Pürovel'in özel dağ esintisi esanslı yağıyla dinlenin ve kendinizi rahatlatın. Taze lavanta, misk adaçayı ve çam kokuları; zihninizi yatıştırarak daha dingin bir ruh haline kavuşmanıza yardımcı olur.



## body massages / vücut masajları

### 6. BALINESE MASSAGE (60 / 90 MIN)

A powerful pressure, accompanied by soft touches and stretching movements, is applied to the energy points of your body and penetrates deep through muscular tissue on the surface of your skin, balancing your energy. This treatment removes muscular tension, increases energy levels and regenerates you.

### 7. THAI MASSAGE (60 / 90 MIN)

This massage, acknowledged as a medical treatment in Thailand, involves deep muscle stretching in yoga style. Also referred to as "Lazy Person's Yoga", this treatment is applied on a semi-hard surface, fully-clothed with no oil, using fingers, elbows and feet. This treatment will leave you feeling stimulated and full of energy.

### 6. BALİ MASAJI (60 / 90 DK)

Bu masaj; vücudunuzdaki enerji noktalarına yapılan etkili baskılar, yumuşak dokunuşlar ve gerdirme hareketleriyle yüzeydeki kas dokusunu geçerek çok daha derine etki eder ve tüm enerji merkezlerinin dengelenmesini sağlar. Kaslarınızda oluşan gerginlikleri gidererek enerji seviyesini yükseltir ve yenilenmenize yardımcı olur.

### 7. THAI MASAJI (60 / 90 DK)

Tayland'ta medikal bir bakım olarak kabul edilen bu masaj, tüm vücuda uygulanan yoga stiline özel gerdirme hareketlerinden oluşmaktadır. "Tembel Kişi Yogası" olarak adlandırılan, yarı sert zemin üzerinde yağsız ve kıyafetli olarak uygulanan bu terapiyle parmaklar, dirsekler ve ayaklar kullanılarak bedenin iç enerjisinin serbest dolaşması sağlanır.



#### 8. REFLEXOLOGY MASSAGE (60 / 90 MIN)

Applying pressure to certain points on the soles of the feet, the Foot Reflexology Massage is one of the most popular treatment methods in the Far East. Pressure applied to the reflex zones of the feet stimulate nerves and blood circulation, alleviates energy blockages and energizes the power - related points of your body.

#### 9. TREASURED TIME COUPLE MASSAGE (60 / 90 MIN)

Relax together with our Pürovel Alpine Spring Signature Massage, which uses a blend of essential oils and purpose-designed movements to stimulate circulation, promote deep relaxation and restore the flow of energy throughout the body. This wonderfully soothing and rejuvenating experience is an ideal way to spend time together.

#### 8. REFLEKSOLOJİ MASAJI (60 / 90 DK)

Ayak tabanlarındaki belirli noktalara farklı oranlarda baskı uygulanarak yapılan bu masaj, Uzak Doğu tıbbının en önemli tedavi yöntemlerinden birisi olma özelliğini taşımaktadır. Ayaklardaki refleks noktalarına yapılan baskı ile sinir ve kan dolaşımını uyarak enerji blokajlarını ve vücudun kuvvet noktalarını harekete geçirir.

#### 9. ÇİFTLER İÇİN DEĞERLİ ZAMANLAR MASAJI (60 / 90 DK)

Aromatik yağların muhteşem karışımıyla kan dolaşımını hızlandırmak, derin bir rahatlama sağlamak ve vücuttaki enerji akışını düzene sokmak için özel olarak tasarlanmış hareketlerle uygulanan Pürovel Alpler'in Baharı Masajı'nı çift olarak keşfedebilirsiniz. Bu rahatlatıcı ve yenileyici terapi, partnerinizle birlikte geçireceğiniz dakikalar için ideal.



## additional time / ekstra zaman

### 1. TRADITIONAL FOAM MASSAGE (30 MIN)

This traditional foam treatment cleanses and moisturizes your skin, as well as relaxing your muscles.

### 2. CRYSTAL PEELING (30 MIN)

Crystal Peeling enriches the brightness and tone of the skin, opens the pores and helps to regenerate you. This special treatment stimulates blood flow and restores a refreshed, smooth and silky skin.

### 3. LIFT AND TONE CARE (30 MIN)

You will relax with a smooth massage to your face, neck and head while your skin is reviving.

### 4. FOOT MASSAGE (30 MIN)

Applying pressure to certain points on the soles of the feet, the Foot Massage is known as one of the most popular treatment methods. Pressure applied to the reflex zones of the feet stimulate nerves and blood circulation, alleviates energy blockages and energizes the power - related points of your body.

### 1. GELENEKSEL KÖPÜK MASAJI (30 DK)

Hamam bölümünde uygulanan bu özel köpük terapisi, vücudunuzu temizler, nemlendirir ve kaslarınızı dinlendirir.

### 2. KRİSTAL PEELING (30 DK)

Kristal Peeling, cilt rengini ve parlaklığını artırarak gözeneklerdeki tıkanıklığı açar ve cildin daha rahat nefes almasına yardımcı olur. Kan dolaşımını hızlandıran bu bakım sayesinde, teniniz pürüzsüz ve ipeksi bir görünüme kavuşur.

### 3. YÜZ VE BOYUN MASAJI (30 DK)

Yüz, ense ve baş bölgelerine yapılan bu masaj ile dinlenirken aynı zamanda cildinizin canlandığını hissedeceksiniz.

### 4. AYAK MASAJI (30 DK)

Ayak tabanlarındaki belirli noktalara basınç uygulayarak yapılan Ayak Masajı, en popüler terapi yöntemlerinden birisi olarak kabul edilir. Ayaklardaki refleks noktalarına yapılan baskı ile sinir ve kan dolaşımını uyarak enerji blokajlarını ve vücudun kuvvet noktalarını harekete geçirir.

# spa etiquette / spa genel kuralları

## SPA EXPERIENCE

Pürovel Spa & Sport offers a variety of vibrant experiences using performance based spa products. Choose from a variety of massages and body treatments.

## SPA ENVIRONMENT

Pürovel Spa & Sport is the hub for Vitality offering the best in Spa and Sport facilities. To ensure you energize and feel your best, phones and other electronic devices are not permitted in the treatment and spa areas. If you would like to receive messages during your time with us, please let our staff know.

## MAKING SPA APPOINTMENTS

T: +90 232 414 5920 - 414 5921

For Hotel guest, please dial 5920 - 5921

E-mail: purovel.izmir@swissotel.com

Advanced reservations are recommended to ensure availability. Our Spa Receptionists will be delighted to guide you to select your spa experience.

## FEES AND SERVICE CHARGE

Local VAT is included in all treatment prices.

## SPA CANCELLATION POLICY

You may cancel your reservation and receive a full refund at any time as long as cancellation occurs at least 24 hours before your reservation. If you would like to cancel less than 24 hours to your reservation, the entire amount will be held by the hotel and no refund will be made to you. We recognize that the time of our guests and employees is valuable, and we have implemented this policy to ensure you receive the best possible service. Thank you for your kind understanding.

## SPA ARRIVAL AND ETIQUETTE

We recommend you arrive 30 minutes prior to your appointment time to enjoy the facilities and ensure your treatment starts on time. Late arrivals may result in a reduction of your treatment experience. To make any changes to your booking, please contact Spa reception at:

T: +90 232 414 59 20 - 414 59 21

## PERSONAL MATTERS

Please inform us of any health conditions at the time of booking. You will also be asked to complete a medical history form upon arrival, so we may better customize your experience to your needs.

## SPA ATTIRE

You will receive a robe and sandals to wear between treatments and a locker for your personal belongings. We request that you please leave jewelry and valuables in your hotel room or the safe provided for you. Neither Pürovel Spa & Sport, Swissôtel Büyük Efes, İzmir Hotel Management nor the Proprietors shall be responsible for any loss or damage to your personal properties. Sport clothes&sneakers should be used in the fitness center, and also swimwear&slippers should be used in the pool area.

## SPA DENEYİMİ

Pürovel Spa & Sport, performans tabanlı Spa ürünleri kullanarak birçok masaj ve vücut bakımı deneyimini misafirlerinin beğenisine sunuyor.

## SPA KURALLARI

Pürovel Spa & Sport, misafirlerine en iyi Spa ve spor hizmetini sunmayı amaçlayan sağlıklı yaşam merkezidir. Merkezimizden en iyi şekilde yararlanabilmeniz için cep telefonu gibi elektronik cihazları terapi ve Spa alanlarında kullanmamanızı ve bizimle geçirdiğiniz süre içerisinde sizin için önemli olan bir mesaj bekliyorsanız, ekibimizi konu ile ilgili bilgilendirmenizi rica ederiz.

## SPA REZERVASYONLARI İÇİN

T: +90 232 414 5920 - 414 5921

Otel misafirlerimiz, lütfen 5920 - 5921'i arayın.

E-mail: purovel.izmir@swissotel.com

Tercih ettiğiniz saatte bakımınızı alabilmek için erken rezervasyon yaptırmanızı tavsiye ederiz. Spa resepsiyon görevlilerimizin sizi en uygun ve en mükemmel bakıma yönlendirileceğinden emin olabilirsiniz.

## ÜCRETLER VE HİZMET BEDELİ

Tüm bakım ücretlerine KDV dahildir.

## SPA REZERVASYON İPTAL PROSEDÜRÜ

Aldığınız hizmete yönelik olarak yaptırdığınız rezervasyonunuzu 24 saat öncesine kadar iptal edebilirsiniz. 24 saatten daha az bir süre kala iptal etmek isterseniz, birazdan yapacağınız ödemenin tamamı, iptal bedeli olarak otel nezdinde tutulacak ve tarafınıza herhangi bir iade gerçekleştirilmeyecektir. Misafirlerimizin ve çalışanlarımızın zamanının değerli olduğunun farkındayız ve mümkün olan en iyi hizmeti almanızı sağlamak için bu politikayı uygulamaktayız. Anlayışınız için teşekkür ederiz.

## SPA UYGULAMALARINA GİRİŞ

Terapinizin zamanında başlayabilmesi ve tesislerimizden daha iyi bir şekilde yararlanabilmeniz için randevunuzdan 30 dakika önce gelmenizi tavsiye ederiz. Geç gelmeniz, bakım sürenizin kısalmasına neden olacaktır. Rezervasyonunuzla ilgili değişiklik yapmak için lütfen Spa resepsiyonu ile bağlantıya geçin:

T: +90 232 414 59 20 - 414 59 21

## SAĞLIK DURUMUNUZ

Herhangi bir sağlık sorununuz varsa lütfen randevu almadan önce mutlaka belirtiniz. Bakım deneyiminizi ihtiyaçlarınıza uygun olarak düzenleyebilmemiz için merkezimizde geldiğinizde sağlık durumunuza ilişkin formumuzu doldurmanızı rica ederiz.

## SPA GİYİSİLERİ

Size bornoz ve terliğin yanı sıra ziyaretiniz süresince kişisel eşyalarınızı saklayabileceğiniz kilitli bir dolap tedarik etmekteyiz. Güvenliğiniz için tüm değerli eşyalarınızı odanızdaki kasada veya otel kasasında muhafaza etmenizi tavsiye ederiz. Kaybolan ve/veya zarar gören kişisel eşyalarınızdan Pürovel Spa & Sport, Swissôtel Büyük Efes, İzmir otel yönetimi ve mülk sahipleri sorumlu değildir. Fitness merkezinde spor kıyafet ve spor ayakkabı, havuz alanında ise mayo ve terlik ile alan kullanımı yapılmalıdır.

DURATION  
SÜRE  
(Min./Dk.)

PRICE  
FİYAT  
(TL)

## PÜROVEL SIGNATURE PERCIPIENCE / PÜROVEL ÖZEL RİTÜELİ

Sea & Senses Hot Stone Full Body & Face Experience /  
Denizden Gelen Sıcak Taş Bakımı  
Exotic Marine Spa Experience / Okyanus Spa Deneyimi

150

2100

90

1850

## BODY MESSAGES / VÜCUT MASAJLARI

Pürovel Alpine Spring Massage / Pürovel Alplerin Baharı  
Pürovel Mountain Meadow / Pürovel Dağların Esintisi  
Pürovel Mountain Stone / Pürovel Dağlardaki Taş  
Wellbeing Muscle Recovery Massage / Kas İyileştirici Masaj  
Refreshing Relaxation Massage / Tazeleyici Rahatlatıcı Masaj  
Foot Reflexology Massage / Ayak Refleks Masajı  
Treasured Time Couple Massage / Çiftler İçin Değerli  
Zamanlar Masajı

60/90

750/1200

60/90

750/1200

60/90

800/1300

60/90

850/1300

60/90

720/1200

60/90

720/1250

60/90

850/1400

## FAR EAST EXPERIENCES / UZAKDOĞU MASAJLARI

Balinese Massage / Bali Masajı  
Thai Massage / Thai Masajı

60/90

750/1200

60/90

850/1300

## HAMMAM EXPERIENCES / HAMAM BAKIMLARI

Classic Hammam / Klasik Hamam  
Rejuvenating Turkish Hammam / Yenileyici Türk Hamamı

30

460

45

620

DURATION  
SÜRE  
(Min./Dk.)

PRICE  
FİYAT  
(TL)

### ADDITIONAL TIME / EKSTRA ZAMAN BAKIMLARI

|                                                    |    |     |
|----------------------------------------------------|----|-----|
| Traditional Foam Massage / Geleneksel Köpük Masajı | 30 | 440 |
| Crystal Peeling / Kristal Peeling                  | 30 | 480 |
| Lift & Tone Care / Yüz & Boyun Masajı              | 30 | 480 |
| Foot Massage / Ayak Masajı                         | 30 | 500 |

### ADDITIONAL TIME / EKSTRA ZAMAN BAKIMLARI

|                                                    |    |     |
|----------------------------------------------------|----|-----|
| Traditional Foam Massage / Geleneksel Köpük Masajı | 10 | 140 |
| Crystal Peeling / Kristal Peeling                  | 60 | 800 |
| Lift & Tone Care / Yüz & Boyun Masajı              |    | 850 |
| Foot Massage / Ayak Masajı                         |    |     |

### PERSONAL TRAINING / BİREYSEL ANTRENMAN

|                       |      |
|-----------------------|------|
| 1 Ders / 1 Session    | 350  |
| 5 Ders / 5 Sessions   | 1550 |
| 10 Ders / 10 Sessions | 3000 |
| 15 Ders / 15 Sessions | 4250 |

