



pürovel  
spa & sport

purovel  
spa & sport

purovel  
spa & sport



## ÇALIŞMA SAATLERİ / OPERATION HOURS

- Fitness ve kapalı havuz alanı: 06:00 - 23:00
- Spa bakımları: 09:00 - 21:00
- Açık havuz alanı: 07:00 - 20:00 (sezonluk)

### İLETİŞİM BİLGİLERİ

Pürovel Spa & Sport Swissôtel Büyük Efes, İzmir  
Telefon: +90 232 414 59 20 - 414 59 21  
Otel misafirlerimiz için: 5920 - 5921  
E-mail: [purovel.izmir@swissotel.com](mailto:purovel.izmir@swissotel.com)  
[www.swissotelbuyukefesizmir.com/tr/purovel-spa/](http://www.swissotelbuyukefesizmir.com/tr/purovel-spa/)

- Fitness and indoor pool area: 06:00 - 23:00
- Spa treatments: 09:00 - 21:00
- Outdoor pool area: 07:00 - 20:00 (seasonal)

### CONTACT DETAILS

Pürovel Spa & Sport Swissôtel Büyük Efes, İzmir  
Phone: +90 232 414 59 20 - 414 59 21  
For hotel guests: 5920 - 5921  
E-mail: [purovel.izmir@swissotel.com](mailto:purovel.izmir@swissotel.com)  
[www.swissotelbuyukefesizmir.com/wellness/](http://www.swissotelbuyukefesizmir.com/wellness/)



## PÜROVEL SPA & SPORT İZMİR

Çağdaş ve şık tasarımıyla 5.500 m<sup>2</sup>'lik bir alanda yer alan Pürovel Spa & Sport İzmir, Alpler'den ilham alan yaklaşımıyla misafirlerine sağlıklı ve doğal bir yaşam tarzı sunuyor.

En üst düzey kişisel hizmet ve konfor sunmak üzere tasarlanan merkezde; 14 bakım odası, çiftlere özel Presidential Wellness Suite, solarium, buhar odası, dinlenme alanları, Türk hamamı, sauna, jakuzi ile kapalı ve açık yüzme havuzları yer alıyor.

Pürovel Spa & Sport, kişisel antrenman, pilates stüdyosu, fitness grup dersleri ve kontrol ile güçlenme odaklı programların yanı sıra padel kortu ile misafirlerine kapsamlı bir spor deneyimi sunuyor.

Set within a contemporary and elegant 5,500 m<sup>2</sup> space, Pürovel Spa & Sport İzmir offers guests a healthy and natural lifestyle inspired by the Swiss Alps.

Designed to provide the highest level of personal service and comfort, the facility features 14 treatment rooms, a Presidential Wellness Suite for couples, a solarium, steam room, relaxation areas, Turkish Hammam, sauna, jacuzzi, as well as indoor and outdoor swimming pools.

Pürovel Spa & Sport offers guests a comprehensive fitness experience, featuring personal training, a pilates studio, group fitness classes, strength and conditioning programs, as well as a padel court.



## PÜROVEL FELSEFESİ / PÜROVEL PHILOSOPHY

Pürovel felsefesi; doğanın sunduğu taş, ahşap, su ve çiçek gibi doğal kaynaklardan yararlanarak, İsviçre Dağları'nın mevsimsel döngülerinden ve Alpler'in temiz havasından ilham alan bütünsel bir iyilik hali anlayışına dayanır.

Pürovel'in wellness yaklaşımı, İsviçre'nin doğal canlılığından beslenir ve tüm hizmetlerinde; beden ve ruh, enerji ve dinginlik, güç ve sükûnet arasında mükemmel bir denge kurmayı hedefleyen Vitality ilkesini temel alır.

Bakımlar, doğanın en saf kaynaklarıyla tasarlanarak Alpler'in dört temel mevsiminin ritmini ve enerjisini yansıtır; yenilenme için bahar, hareketlilik için yaz, toparlanma için sonbahar ve derin dinlenme için kışın dengesiyle şekillenir.

The Pürovel philosophy is rooted in a holistic approach to wellbeing; inspired by nature's elements such as stone, wood, water, and flowers, as well as the seasonal cycles of the Swiss mountains and the pure alpine air.

Pürovel's wellness approach draws from Switzerland's natural vitality and is guided across all services by the Vitality principle, which seeks to create a perfect balance between body and mind, energy and serenity, strength and calm.

Treatments are crafted using nature's purest resources, reflecting the rhythm and energy of the four seasons of the Alps; shaped by the balance of spring for renewal, summer for vitality, autumn for restoration, and winter for deep relaxation.



## VITALITY

Doğanın dinginliğinden ilham alan Pürovel Spa & Sport, misafirlerine rahatlama ve yenilenmeye odaklı bir spa deneyimi sunar. Türk hamamı, sauna, buhar odası ve dinlenme alanlarıyla bedeni ve zihni arındıran bu özel atmosfer, konforlu şezlonglarla çevrelenmiş açık ve kapalı havuzlarıyla, Swissôtel hizmet anlayışı eşliğinde tamamlanır. İster yüzmek ister yalnızca dinlenmek isteyin, tam olarak doğru yerdesiniz.

- Kapalı havuz her gün 06:00 - 23:00 saatleri arasında açıktır.
- Açık havuz her gün 07:00 - 20:00 saatleri arasında açıktır. (mevsimsel)

Inspired by the serenity of nature, Pürovel Spa & Sport offers guests a spa experience focused on relaxation and renewal. This refined atmosphere, designed to cleanse both body and mind with its Turkish Hammam, sauna, steam room, and relaxation areas, is complemented by indoor and outdoor swimming pools surrounded by comfortable loungers, all delivered with the signature Swissôtel service. Whether you wish to swim or simply unwind, you are in the ideal place.

- The Indoor Pool is open everyday in a week between 6:00 a.m. - 11:00 p.m.
- The Outdoor Pool is open everyday in a week between 7:00 a.m.-08:00 p.m. (seasonal)



## ISLAK ALANLAR / WET AREAS

### VITALITY BUHAR ODASI

42-45 °C sıcaklıkta sabitlenen nemli ve aromatik ısı, nefes kanallarını açıp konjesyonu ortadan kaldırdığından astım ve bronşit problemi olanlar için son derece faydalıdır. Buhar odasında 10-15 dakika kaldıktan sonra bol su tüketmenizi tavsiye ediyoruz. Nemli ısı dolaşımı hızlandırdığından, masaj öncesi veya sonrasında önerilir.

### VITALITY SAUNA

70-90 °C sıcaklıkta sabitlenen kuru ısı, kaslarınızı ısıtıp yumuşatarak vücudunuzun gerginliğini alır ve eklem ağrılarınızı azaltır. Eklem iltihabı (artrit), şiddetli migren ve baş ağrısı problemi yaşayan kişiler için özellikle faydalıdır. Sauna, soğuk algınlığının tedavisinde ya da yoğun bir fiziksel egzersiz sonrasında vücudu ısıtmak için de önerilir. Saunada, günde 10-15 dakika kaldıktan sonra bol su tüketmenizi tavsiye ediyoruz.

### STEAM ROOM VITALITY

Maintained at 42-45°C, the humid aromatic heat experience is highly beneficial for those that suffer from asthma and bronchitis, as it opens up the breathing passages and alleviates congestion. We recommend that a session last 10-15 minutes and that you keep your body well hydrated afterwards. Humid heats are especially beneficial before or after a massage treatment to increase circulation.

### SAUNA VITALITY

Maintained between 70-90°C, this dry heat soothes and warms the muscles, relieving tension from your body and minimising joint pain. This is especially beneficial for those who suffer from illnesses such as arthritis, painful migraines, and headaches, or as a way of warming the body after an intense workout or treating the common cold. Dry heat is recommended for 10-15 minutes daily and it is important to ensure that your body is kept well hydrated afterwards.



## TÜRK HAMAMI BAKIMLARI / TURKISH HAMMAM

### KLASİK HAMAM (30 DK)

Klasik Türk Hamamı Bakımı; gözeneklerinizi açarak cildinizi yumuşatır, arındırır ve kendinizi daha enerjik hissetmenizi sağlar. Cildiniz için güçlü bir arındırıcı etkisi olan kese bakımından sonra yapılacak olan geleneksel sabunlu yıkama ile bakımınız tamamlanır.

### YENİLEYİCİ TÜRK HAMAMI (45 DK)

Yenileyici Türk Hamamı Bakımı, cildiniz için detoks etkisi yaratırken aynı zamanda kaslarınızı da dinlendirir. Kese bakımı, cildinizi ölü derilerden arındırarak canlandırırken, sonrasında uygulanan köpük masajı ile kan dolaşımınızı hızlandırarak cildinizin elastikiyetini artırır.

### CLASSIC HAMMAM (30 MİN)

The traditional Turkish Hammam opens the pores, purifies and smoothes the skin, whilst energizing the immune system. Our Classic Hammam experience ends with a vigorous bath glove scrub, followed by a traditional soap wash.

### REJUVENATING TURKISH HAMMAM (45 MİN)

Turkish Hammam treatment helps to detox your body and relieve your muscles. A thorough bath glove scrub eliminates dead skin cells and improves blood circulation, whilst a soap massage improves the elasticity of your skin.



## VÜCUT MASAJLARI / BODY MESSAGES

### PÜROVEL ALPLER'İN BAHARI MASAJI (60 / 90 DK)

Orta derecede baskı uygulanarak yapılan bu rahatlatıcı masaj, vücudunuzda birikmiş olan gerilimin azalmasını ve kan dolaşımınızın hızlanmasını sağlar. Özel Pürovel aromaterapi karışımlarımız sayesinde bedeninizi ve zihninizi ferahlatan bu masaj, özellikle yoğun bir yaşam temposuna sahip olan kişiler için önerilir.

### PÜROVEL DAĞLARIN ESİNTİSİ MASAJI (60 / 90 DK)

Kaslarınızın rahatlamasını, lenf ve dolaşım sisteminizin iyileşmesini sağlamak için hafif baskı uygulanan uzun ve rahatlatıcı bir masajdır. Özel Pürovel aromaterapi karışımları ise bedeninizi, zihninizi ve cildinizi bu deneyime hazırlayarak, sağlıklı bir görünüme kavuşmanıza yardımcı olur.

### PÜROVEL ALPINE SPRING MESSAGE (60 / 90 MIN)

A relaxation-style massage with medium pressure, which eases tension and stimulates blood flow. Deep breathing with our signature Pürovel aromatherapy blend clears the mind and breathing passages. A perfect massage for active people who need some muscle recovery.

### PÜROVEL MOUNTAIN MEADOW MESSAGE (60 / 90 MIN)

This customized relaxation massage uses long, smooth strokes to relax muscles and aid both the lymphatic and circulatory systems. Deep breathing with our signature Pürovel aromatherapy blend starts the relaxation process and prepares you for this nourishing body, mind and skin massage.



#### **TAZELEYİCİ, RAHATLATICI MASAJ (60 / 90 DK)**

Kaslarınızın rahatlamasını, lenf ve dolaşım sisteminizin iyileşmesini sağlamak için uzun ve hafif baskı uygulanan özel ve rahatlatıcı bir masajdır. Uzun bir yolculuktan sonra Pürovel'in özel Dağ Esintisi esansiyel yağı ile dinlenin ve kendinizi rahatlatın. Taze lavanta, misk adaçayı ve çam kokulan; zihninizi yatıştırarak daha dingin bir ruh haline kavuşmanıza yardımcı olur.

#### **PÜROVEL DAĞLARDAKİ TAŞ MASAJI (60 / 90 DK)**

İsviçre'deki dağların taşlarından esinlenen, doğunun batıyla buluştuğu bu geleneksel terapi, kasları rahatlatır ve kan dolaşımını hızlandırır. Besleyici yağlar ve sıcak volkanik taşlar ise yorgun kaslara nüfuz ederek, zihninizin rahatlamasını ve huzur bulmasını sağlar.

#### **REFRESHING RELAXATION MASSAGE (60 / 90 MIN)**

This customized relaxation massage uses long, soothing strokes to relax muscles and aid both the lymphatic and circulatory systems. Calm yourself after a long journey and rest easy with the signature scents of our Pürovel Meadow Mountain essential oil. Fresh scents of lavender, clary sage and pine assist in calming your overactive mind and help bring you to a more restful state.

#### **PÜROVEL MOUNTAIN STONE MASSAGE (60 / 90 MIN)**

Inspired by the stones of the Swiss mountains, this east meets west traditional therapy soothes muscle tension and encourages circulation. Using nourishing essential oils and warm volcanic stones to penetrate tired aching muscles combined with healing hands this will allow you to unwind into a restful state of mind.



### KAS İYİLEŞTİRİCİ MASAJ (60 / 90 DK)

Sert derecede baskı uygulanarak yapılan bu tam vücut masajı, enerji düzeyinizin artmasına, kaslarınızın gerginliğinin azalmasına ve deliksiz bir uyku uyumanıza yardımcı olur. Kaslarını dinlendirip iyileştirmeye ihtiyaç duyan, özellikle yoğun bir iş temposuna sahip kişiler için önerilmektedir. Pürovel Alpine Spring esansiyel yağı ile duyarınızı uyandırın. Misk adaçayı, itir çiçeği ve melisanın zarif birleşiminden oluşan bu özel karışım; kasları ısıtmaya, ağrıları hafifletmeye ve zihni canlandırarak genel bir iyi oluş ve canlılık hissi sağlamaya yardımcı olur. Bu özel masajın sonunda bedeninizin ve zihninizin yenilendiğini hissedeceksiniz.

### WELLBEING MUSCLE RECOVERY MASSAGE (60 / 90 MIN)

This medium to deep pressure full body massage is designed to improve energy levels, sound sleep, and melt away muscle tension. A perfect massage for active people who need some muscle recovery. Awaken the senses with our Pürovel Alpine Spring essential oil, a delicate blend of clary sage, rose geranium and lemon balm that helps to warm the muscles, soothe aches and pains, and invigorate the mind for an overall sense of wellbeing and vitality. By the end of this exceptional treatment, you will feel both body and mind renewed.



### **BALİ MASAJI (60 / 90 DK)**

Bu masaj; vücudunuzdaki enerji noktalarına yapılan etkili baskılar, yumuşak dokunuşlar ve gerdime hareketleriyle yüzeydeki kas dokusunu geçerek çok daha derine etki eder ve tüm enerji merkezlerinin dengelenmesini sağlar. Kaslarınızda oluşan gerginlikleri gidererek enerji seviyesini yükseltir ve yenilenmenize yardımcı olur.

### **THAI MASAJI (60 / 90 DK)**

Tayland'ta medikal bir bakım olarak kabul edilen bu masaj, tüm vücuda uygulanan yoga stilindeki özel gerdime hareketlerinden oluşmaktadır. "Tembel Kişi Yogası" olarak adlandırılan, yan sert zemin üzerinde yağsız ve kıyafetli olarak uygulanan bu terapiyle parmaklar, dirsekler ve ayaklar kullanılarak bedenin iç enerjisinin serbest dolaşması sağlanır.

### **BALINESE MASSAGE (60 / 90 MIN)**

A powerful pressure, accompanied by soft touches and stretching movements, is applied to the energy points of your body and penetrates deep through muscular tissue on the surface of your skin, balancing your energy. This treatment removes muscular tension, increases energy levels and regenerates you.

### **THAI MASSAGE (60 / 90 MIN)**

This massage, acknowledged as a medical treatment in Thailand, involves deep muscle stretching in yoga style. Also referred to as "Lazy Person's Yoga", this treatment is applied on a semi-hard surface, fully-clothed with no oil, using fingers, elbows and feet. This treatment will leave you feeling stimulated and full of energy.



### **REFLEKSOLOJİ MASAJI (60 / 90 DK)**

Ayak tabanlarındaki belirli noktalara farklı oranlarda baskı uygulanarak yapılan bu masaj, Uzak Doğu tıbbının en önemli tedavi yöntemlerinden birisi olma özelliğini taşımaktadır. Ayaklardaki refleks noktalarına yapılan baskı ile sinir ve kan dolaşımını uyararak enerji blokajlarını ve vücudun kuvvet noktalarını harekete geçirir.

### **ÇİFTLER İÇİN DEĞERLİ ZAMANLAR MASAJI (60 / 90 DK)**

Aromatik yağların muhteşem kaşımıyla kan dolaşımını hızlandırmak, derin bir rahatlama sağlamak ve vücuttaki enerji akışını düzene sokmak için özel olarak tasarlanmış hareketlerle uygulanan Pürovel Alpler'in Baharı Masajı'nı çift olarak keşfedebilirsiniz. Bu rahatlatıcı ve yenileyici terapi, partnerinizle birlikte geçireceğiniz dakikalar için ideal.

### **REFLEXOLOGY MASSAGE (60 / 90 MIN)**

Applying pressure to certain points on the soles of the feet, the Foot Reflexology Massage is one of the most popular treatment methods in the Far East. Pressure applied to the reflex zones of the feet stimulate nerves and blood circulation, alleviates energy blockages and energizes the power - related points of your body.

### **TREASURED TIME COUPLE MASSAGE (60 / 90 MIN)**

Relax together with our Pürovel Alpine Spring Signature Massage, which uses a blend of essential oils and purpose-designed movements to stimulate circulation, promote deep relaxation and restore the flow of energy throughout the body. This wonderfully soothing and rejuvenating experience is an ideal way to spend time together.



## EKSTRA ZAMAN / ADDITIONAL TIME

### GELENEKSEL KÖPÜK MASAJI (30 DK)

Hamam bölümünde uygulanan bu özel köpük terapisi, vücudunuzu temizler, nemlendirir ve kaslarınızı dinlendirir.

### KRİSTAL PEELING (30 DK)

Kristal Peeling, cilt rengini ve parlaklığını artırarak gözeneklerdeki tıkanıklığı açar ve cildin daha rahat nefes almasına yardımcı olur. Kan dolaşımını hızlandırır bu bakım sayesinde, tenizin pürüzsüz ve ipeksi bir görünüme kavuşur.

### YÜZ VE BOYUN MASAJI (30 DK)

Yüz, ense ve baş bölgelerine yapılan bu masaj ile dinlenirken aynı zamanda cildinizin canlandığını hissedeceksiniz.

### AYAK MASAJI (30 DK)

Ayak tabanlarındaki belirli noktalara basınç uygulayarak yapılan Ayak Masajı, en popüler terapi yöntemlerinden birisi olarak kabul edilir. Ayaklardaki refleks noktalarına yapılan baskı ile sinir ve kan dolaşımını uyarak enerji bloklajlarını ve vücudun kuvvet noktalarını hareketle geçirir.

### TRADITIONAL FOAM MASSAGE (30 MIN)

This traditional foam treatment cleanses and moisturizes your skin, as well as relaxing your muscles.

### CRYSTAL PEELING (30 MIN)

Crystal Peeling enriches the brightness and tone of the skin, opens the pores and helps to regenerate you. This special treatment stimulates blood flow and restores a refreshed, smooth and silky skin.

### LIFT AND TONE CARE (30 MIN)

You will relax with a smooth massage to your face, neck and head while your skin is reviving.

### FOOT MASSAGE (30 MIN)

Applying pressure to certain points on the soles of the feet, the Foot Massage is known as one of the most popular treatment methods. Pressure applied to the reflex zones of the feet stimulate nerves and blood circulation, alleviates energy blockages and energizes the power - related points of your body.



## DİĞER HİZMETLER / OTHER SERVICES

### SOLARYUM

Kontrollü ve güvenli uygulamaları sunulan solaryum hizmetimiz, yılın her döneminde doğal görünümümlü bir bronzluk sağlar. Uluslararası hijyen standartlarına uygun ortamımızda, konforlu ve profesyonel bir deneyim sizi bekliyor.

### PRESIDENTIAL SUIT KİRAŞI

Presidential Suite’te, özel jakuzi ve buhar alanı eşliğinde ayrıcalıklı bir spa deneyimi sunuyoruz. Lüks detaylarla donatılmış bu özel alanda rahatlayabilir, profesyonel masaj hizmeti ile yenilenmenin keyfini çıkarabilirsiniz.

### GÜNLÜK SPA KULLANIMI

Şehrin temposundan uzaklaşmak isteyenler için sunulan günlük spa kullanımımız; fitness, sauna, buhar odası, Türk hamamı, kapalı havuz ve sezona bağlı olarak açık havuz erişimini kapsamaktadır.

\*Yoğun ve özel günlerde kullanım kısıtlanabilir.

### SOLARIUM

Our professionally managed solarium service offers a safe and controlled way to achieve a natural-looking tan year-round. Enjoy a comfortable experience in a setting designed in line with international hygiene standards.

### PRESIDENTIAL SUIT RENTAL

Designed for ultimate privacy and indulgence, the Presidential Suite offers a private jacuzzi, steam experience and bespoke massage treatments, creating a truly elevated wellness journey.

### SPA DAILY USAGE

For those seeking to escape the pace of the city, our daily spa access includes the fitness center, sauna, steam room, Turkish hammam, indoor pool, and, seasonally, access to the outdoor pool.

\*Day use access may not be available during peak periods and special occasions.



## KİŞİSEL ANTRENMAN

Pürovel'in "Personal Training" programı, kısa sürede etkili sonuçlar elde etmek için eğitmenler tarafından kişiye özel hazırlanan, maksimum fayda sağlayan bir egzersiz programıdır. Kişisel eğitmeniniz eşliğinde bedeninizi en uygun çalışma yöntemini seçerek, fiziksel hedeflerinize kolayca ulaşabilirsiniz.

## YOGA

"Yoga"; nefes kontrolü, meditasyon ve özel vücut duruşlarını bir araya getiren, beden ve zihin bütünlüğünü destekleyen bütünsel bir disiplindir. Esnekliği artırdığı, stres düzeyini azalttığı ve zihni yenilediği bilinmektedir. Sertifikalı eğitmenlerimiz, özel stüdyolarımızda bireysel veya grup seanslarında farklı yoga teknikleri sunmaktadır.

## PİLATES

Pilates, beden gücünü ve esnekliğini artıran, merkez kaslarını güçlendiren ve zihin-beden bağlantısını destekleyen popüler bir egzersizdir. Doğru nefes alma, duruşun iyileştirilmesi ve dengeyi geliştirmeye yönelik hareketlerden oluşur. Sertifikalı eğitmenlerimiz eşliğinde, hem başlangıç hem de ileri seviyede pilates dersleri sunulmaktadır. Dersler bireysel veya grup olarak gerçekleştirilebilir; egzersizler mat ya da reformer kullanılarak uygulanabilir.



## PERSONAL TRAINING

Pürovel's Personal Training Programme is the fastest way to get a perfect body shape. Our personal trainers present the best programme to suit your body.

## YOGA

"Yoga" is a holistic discipline that combines breath control, meditation, and specific postures to support the harmony of body and mind. It is known to enhance flexibility, reduce stress levels, and rejuvenate the mind. Our certified instructors offer a variety of yoga techniques in private studios, through both individual and group sessions.

## PİLATES

Pilates is a popular form of exercise that enhances strength and flexibility, strengthens the core, and supports the mind-body connection. It consists of movements designed to improve breathing, posture, and balance.

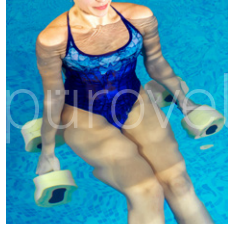
Our certified instructors offer Pilates sessions for both beginner and advanced levels. Sessions can be taken individually or in groups, and exercises can be performed using either a mat or a reformer.

# GRUP DERSLERİ / GROUP CLASSES

HAFTA İÇİ / WEEKDAYS

## Aqua & Low Impact

Aqua Gym  
Su İçinde Egzersiz



## Mobility & Recovery

Mobility  
Mobilite Egzersizleri

Stretching  
Esnetme Egzersizleri

Foam Roller Exercises  
Foam Roller ile Kas Gevşetme  
Egzersizleri

Yoga



## Pilates & Core

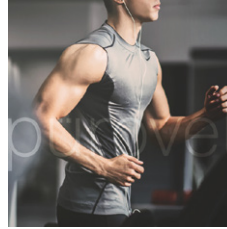
Mat Pilates  
Mat Üzerinde Pilates

Pilates  
Pilates Egzersizleri

Leg & Core  
Bacak ve Karna Bölgesi  
Egzersizleri

Six Pack  
Karna Kasları Egzersizleri

Crunch  
Karna Egzersizi



## Strength & Functional Training

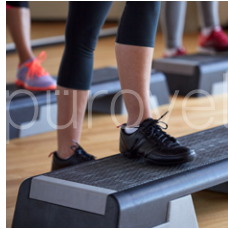
Functional Training  
Fonksiyonel Antrenman

Power Body  
Vücut Güçlendirme Egzersizleri

## Cardio & Dance

Step Aerobic  
Step Aerobik

Zumba  
Dans Temelli Kardiyo  
Egzersizleri



## High Intensity

Circuit  
İstasyon Antrenmanı

HIIT Cardio  
Yüksek Yoğunluklu Aralıklı  
Kardiyo

Tabata  
Yüksek Yoğunluklu Aralıklı  
Antrenman



Grup dersleri en az 3 katılımcı ile gerçekleşecektir.  
Group lessons require a minimum of 3 participants.



## ALTIN ÜYELİK / GOLD MEMBERSHIP

### ÜCRETSİZ YARARLANILACAK HİZMETLER HER GÜN 06.00 - 23.00 SAATLERİ ARASINDA

- Fitness Merkezi
- Açık ve Kapalı Yüzme Havuzu
- Sauna, Buhar Odası, Türk Hamamı, Jakuzi, Kar Çeşmesi ve Şok Duşu

### EKSTRA OLANAKLAR

- Bu üyelikten 1, 3, 6 veya 12 aylık olarak yararlanabilirsiniz.
- Maksimum 3 ay üyelik dondurma imkanı (12 aylık üyelikler için geçerlidir.)
- 2 ayda 1 defa vücut analiz testi
- Misafir günlük girişlerinde %25 indirim
- Spa bakımlarında ve solaryumda %25 indirim
- Swissôtel Büyük Efes, İzmir restoran ve barlarında %15 indirim
- Günlük otopark girişinde %50 indirim

### FREE USAGE OF FACILITIES EVERYDAY BETWEEN 06:00-23:00

- Fitness Center
- Outdoor and Indoor Swimming Pool
- Sauna, Steam Bath, Turkish Bath, Jacuzzi, Snow Fountain and Shock Shower

### EXTRA BENEFITS

- You could benefit from this membership for 1, 3, 6 or 12 months
- Maximum 3 months membership freezing (Valid for 12 months memberships)
- 1 body composition analysis every 2 months
- 25% discount on day pass
- 25% discount on Spa treatments and solarium
- 15% discount in all Swissôtel Büyük Efes, İzmir restaurants and bars
- 50% discount on daily use of hotel car park



## JOINT MEMBERSHIP

Pürovel üyesi olmanız durumunda Türkiye'deki tüm Pürovel'lerde (Istanbul, Bursa, Izmir, Çeşme, Bodrum) geçerli olan "Ortak Üyelik" ile ilgili detaylı bilgiye, üyesi olduğunuz Pürovel kulübünden ulaşabilirsiniz.

If you are a Pürovel member, you can access detailed information about the "Joint Membership" which is valid at all Pürovel locations in Turkey (Istanbul, Bursa, Izmir, Cesme, Bodrum), through your Pürovel club.

# SPA GENEL KURALLARI / SPA ETIQUETTE

## SPA DENEYİMİ

Pürovel Spa & Sport, performans tabanlı Spa ürünleri kullanarak birçok masaj ve vücut bakımı deneyimini misafirlerinin beğenisine sunar.

## SPA ORTAMI

Pürovel Spa & Sport, canlılık ve yenilenmenin merkezidir; spa ve spor olanaklarında en üst düzey deneyimi sunar. Enerjinizi yükseltmeniz ve kendinizi en iyi şekilde hissetmeniz için, terapi ve spa alanlarında cep telefonu ve diğer elektronik cihazların kullanımına izin verilmemektedir.

Ziyaretiniz sırasında tarafınıza iletilmesini istediğiniz bir mesaj olması halinde, lütfen ekibimizi bilgilendiriniz.

## SPA RANDEVUSU OLUŞTURMA

T: +90 232 414 5920 – 414 5921

Otel misafirlerimiz, lütfen 5920 – 5921'i tuşlayınız.

E-posta: purovel.izmir@swissotel.com

Müsaaitliği garanti altına almak için önceden rezervasyon yapması önerilir. Spa resepsiyon ekibimiz, size en uygun spa deneyimini seçmeniz konusunda yardımcı olmaktan memnuniyet duyacaktır.

## ÜCRETLER VE HİZMET BEDELİ

Tüm bakım ücretlerine KDV dahildir.

## SPA REZERVASYON İPTAL PROSEDÜRÜ

Rezervasyonunuzu, randevu saatinizden en az 24 saat önce iptal etmeniz halinde ödemenizin tamamı iade edilir. Rezervasyonunuzu 24 saatten daha kısa bir süre kala yapılıcak iptallerde ise ücretin tamamı otel tarafından tahsil edilir ve iade yapılmaz. Misafirlerimizin ve ekibimizin zamanının değerli olduğunu bilincindeyiz. Bu politika, sizlere en iyi hizmeti sunabilmek amacıyla uygulanmaktadır. Anlayışınız için teşekkür ederiz.

## SPA UYGULAMALARINA GİRİŞ

Terapinizin zamanında başlayabilmesi ve tesislerimizden daha iyi bir şekilde yararlanabilmeniz için randevunuzdan 30 dakika önce gelmenizi tavsiye ederiz. Geç gelmeniz, bakım sürenizin kısılmasına neden olacaktır. Rezervasyonunuzu ilgili değişiklik yapmak için lütfen Spa resepsiyonu ile bağlantıya geçin:

T: +90 232 414 5920 – 414 5921

## SAĞLIK DURUMUNUZ

Herhangi bir sağlık sorununuz varsa lütfen randevu almadan önce mutlaka belirtiniz. Bakım deneyiminizi ihtiyaçlarınıza uygun olarak düzenleyebilmemiz için merkezimizde geldiğinizde sağlık durumunuza ilişkin formumuzu doldurmanızı rica ederiz.

## SPA GİYİM KURALLARI

Bakımlar arasında kullanmanız için bornoz ve terlik temin edilmektedir. Fitness merkezinde spor kıyafet ve spor ayakkabı, havuz alanında ise mayo ve terlik kullanılması gerekmektedir.

## KİŞİSEL VE DEĞERLİ EŞYALAR

Kişisel eşyanız için kilitleti dolaplar sunulmaktadır. Değerli eşyanızı ve mücevherlerinizi otel odanızda veya size tahsis edilen kasada bırakmanızı rica ederiz. Pürovel Spa & Sport, Swissôtel Büyük Efes, İzmir Otel Yönetimi ve işletme sahipleri, kişisel eşyanızın meydana gelebilecek kayıp veya hasarlardan sorumlu tutulamaz.

## SPA EXPERIENCE

Pürovel Spa & Sport offers a variety of vibrant experiences using performance-based spa products. Choose from a variety of massages and body treatments.

## SPA ENVIRONMENT

Pürovel Spa & Sport is the hub of vitality offering the best in Spa and sport facilities. To ensure you energize and feel your best, phones and other electronic devices are not permitted in the treatment and spa areas. If you would like to receive messages during your time with us, please let our staff know.

## MAKING SPA APPOINTMENTS

T: +90 232 414 5920 – 414 5921

For hotel guests, please dial 5920 – 5921

E-mail: purovel.izmir@swissotel.com

Advanced reservations are recommended to ensure availability. Our Spa Receptionists will be delighted to guide you to select your spa experience.

## FEES AND SERVICE CHARGE

Local VAT is included in all treatment prices.

## SPA RESERVATION CANCELLATION POLICY

You may cancel your reservation and receive a full refund at any time as long as cancellation occurs at least 24 hours before your reservation. If you would like to cancel less than 24 hours prior to your reservation, the entire amount will be held by the hotel and no refund will be made to you. We recognize that the time of our guests and employees is valuable, and we have implemented this policy to ensure you receive the best possible service. Thank you for your kind understanding.

## SPA ARRIVAL AND ETIQUETTE

We recommend you arrive 30 minutes prior to your appointment time to enjoy the facilities and ensure your treatment starts on time. Late arrivals may result in a reduction of your treatment experience. To make any changes to your booking, please contact Spa reception at: T: +90 232 414 5920 – 414 5921

## PERSONAL MATTERS

Please inform us of any health conditions at the time of booking. You will also be asked to complete a medical history form upon arrival, so we may better customize your experience to your needs.

## SPA ATTIRE

A robe and sandals are provided for use between treatments. Appropriate sportswear and sneakers are required in the fitness center, while swimwear and slippers must be worn in the pool area.

## PERSONAL BELONGINGS & VALUABLES

Lockers are available for your personal belongings. We kindly ask you to leave your jewelry and valuables in your hotel room or in the safe provided. Pürovel Spa & Sport, Swissôtel Büyük Efes, İzmir Hotel Management and the Proprietors shall not be responsible for any loss or damage to personal belongings.

# FITNESS KURALLARI / FITNESS RULES

- Fitness merkezimiz her gün 06.00-23.00 saatleri arasında hizmet vermektedir.
- Fitness merkezini kullanmadan ve fiziksel aktivitelere katılmadan önce doktor onayı alınmaz gerekmektedir (Hamilelik, sırt, bel, kalp problemleri, diyabet v.s.)
- 16 yaşından küçük çocukların spor merkezini kullanmalarına ya da spor merkezinde egzersiz yapan bir yetişkinin yanında bulunmalarına izin verilmemektedir.
- Fitness merkezine dışardan yiyecek ve içecek getirmeyiniz.
- Fitness merkezimizin alkol ve ağır ilaç etkisinde kullanılması yasaktır. Spor yapmadan 90 dk önce yemek yemeniz tavsiye edilir.
- Spor çantaları ve şahsi eşyalar soyunma odalarındaki dolaplarda bırakılmalı, fitness alanına getirilmemelidir.
- Fitness merkezimizde temiz spor ayakkabı ve spor kıyafeti kullanılması zorunludur. Dışarıdan kullanılan spor ayakkabısı ile spor yapmak yasaktır.
- Çıplak ve ıslak ayak ile fitness aletleri ve ekipmanlarının kullanılması uygun değildir.
- Hijyenik sebeplerden dolayı spor yaparken havlu kullanılması tavsiye edilir.
- Fitness ekipmanlarının ve araçlarının eğitmen eşliğinde kullanılması önemle tavsiye edilir. Aksi durumda, ileride ortaya çıkabilecek sağlık sorunlarından merkezimiz sorumlu tutulamaz.
- Fitness antrenörünüz tarafından size özel hazırlanan program dahilinde çalışmaya özen gösteriniz.
- Çalışmalara ısınma ve esneme egzersizleri ile başlanması tavsiye edilir.
- Performans ve metabolizmanızın olumsuz yönde etkilenmemesi için mutlaka set ve hareket aralarında sıvı tüketiniz.
- Kardiyο makineleri, serbest ağırlıklar ve sabit ekipmanları kullanırken, sırada bekleyen misafirlerimizin olması durumunda lütfen ekipmanları uzun süre meşgul etmeyiniz ve diğer misafirlerimize de kullanım imkânı tanıyınız.
- Kullandığınız ekipmanları, verdığınız aralarda boş bırakınız. Ağırlık ve ekipmanları kullanılmı sonrasında yerlerine bırakınız.
- Çalışmalarınız tamamlandıktan sonra program kartınızı yerine koymayı unutmayınız.
- Alet ve malzemelerle ilgili yaşadığınız herhangi bir sorunu lütfen Pürovel Spa & Sport personeline bildiriniz.
- Yönetmeliklere uyulmaması durumunda oluşabilecek maddi ve manevi zararlar kişinin kendi sorumluluğunda alınmalıdır.
- Yüzme bilmeyen ve yüzmeyi yeni öğrenenlerin havuza girmesi sakıncalıdır.
- Lütfen havuza yüzme için uygun kıyafet ile geliniz.
- Lütfen havuza girmeden önce duş alınız.
- Alkol alındıktan sonra havuza girilmesine izin verilmez.
- Güvenlik sebebiyle lütfen havuza dalış yapmayınız.

\*Çocukları merkezimizden yararlanılmayan durumunda, ebeveynler çocuklarına eşlik etmek zorundadırlar. Meydana gelebilecek herhangi bir durumda sorumluluk ebeveynlere ait olup Pürovel Spa & Sport Yönetimi sorumluluk kabul etmeyecektir.

- Fitness Center is open every day between 06.00-23.00 hours.
- It is highly recommended to do medical check-up and get approval from your doctor before you use the facilities and participate in any physical activity. (Pregnancy, back or heart problems, diabetes etc.)
- Children under sixteen (16) years of age are not permitted to use the fitness nor are they permitted to accompany an adult while the adult using the fitness.
- Fitness users shall not bring any food or drink in to the Fitness Center.
- You may not use Fitness Center under the influence of alcohol, drugs or full stomach, it is recommended to eat at least 90 minutes before doing exercises.
- Please store all work out bags and personal belongings in the locker.
- Clean sports shoes and appropriate sportswear are required in our fitness center. Outdoor shoes are not permitted.
- It is not suitable to use the fitness center and equipment with barefoot and wet foot.
- Please keep the towels during exercise for hygienic reasons.
- We strongly recommend you to use fitness equipment and tools with the fitness trainer assistance otherwise our center shall not be responsible for any health problem which might arise in the future.
- Please keep exercising within "training card" which can be prepared by our fitness trainer.
- It is recommended to start the work out with warm-up and stretching exercise.
- Always consume liquids during set and exercise breaks so that your performance and metabolism aren't affected.
- While using cardio machines, free weights, and fixed equipment, please avoid prolonged use if other guests are waiting and allow others to use the equipment.
- Please leave equipment available during breaks and return all weights and equipment to their designated places after use.
- Do not forget to put your "training card" in your file.
- Please report any equipment problems to Pürovel Spa & Sport employees.
- For any losses that might occur due to not following fitness regulations during the exercise is under your own responsibility.
- It is not recommended for non-swimmers or those who are learning to swim to enter the pool.
- Proper swimming attire is to be worn all times
- All guests are required to shower before using the swimming pool
- Swimming after the consumption of alcoholic beverages is not permitted
- Due to safety reasons, diving is strictly prohibited

\*The parents must accompany their children while using Spa facilities. The parents take all the responsibilities of their children. Pürovel Spa & Sport Management will not accept the responsibility for any matters.







Pürovel'in yenileyen dünyasına göz atın!

Take a look at the revitalizing world of Pürovel!

**Pürovel Spa & Sport** Swissôtel Büyük Efes İzmir, Gaziosmanpaşa Bulvarı No: 1 Alsancak 35210 İzmir, Türkiye

Tel: +90 232 414 59 20 - 21 Fax: +90 232 414 10 10

[purovel.izmir@swissotel.com](mailto:purovel.izmir@swissotel.com) [www.swissotel.com/izmir](http://www.swissotel.com/izmir) [www.swissotelbuyukefesizmir.com](http://www.swissotelbuyukefesizmir.com)

